

## أخذ عينة البول

### التوجيهات الخاصة بتحليل البول المعتاد:

1. اغسل اليدين بالماء والصابون.
2. لتلافي التلوث، يجب عدم لمس الجزء الداخلي من كوب عينة البول أو غطائه.
3. قم بإزالة غطاء كوب عينة البول. ضع الغطاء على الطاولة بحيث يكون الجزء الداخلي من الغطاء مواجهاً لأعلى.
4. ابدأ في التبول داخل المراض. بالنسبة للإناث، يجب عليهن فصل شفري الفرج قبل أن يبدأ التبول. ومع استمرار التبول، يوضع الكوب أسفل مجرى البول والاستمرار في التبول داخل الكوب وأخذ العينة. يجب ملء أوب العينة إلى نصفه.
5. قم بإعادة وضع الغطاء على الكوب مع إغلاقه بإحكام.
6. قم بتسليم كوب العينة إلى موظفي المختبر لوضع بطاقة بيانات عليه.

### التوجيهات الخاصة بأخذ العينة 'النظيفة' (الطريقة المفضلة لأخذ العينة)

1. اغسل اليدين بالماء والصابون.
2. افتح 'مجموعة أدوات نقل العينة والبول' المتوفرة. قم بإزالة الكوب ومنشفة التنظيف.
3. لتلافي التلوث، لا تلمس الجزء الداخلي من كوب عينة البول أو غطائه.
4. قم بإزالة غطاء كوب عينة البول. ضع الغطاء على الطاولة بحيث يكون الجزء الداخلي من الغطاء مواجهاً لأعلى.
5. قم بالتنظيف باستخدام مناشف التنظيف (Towelettes®) أما يلي:

**الذأور** - امسح رأس القضيب بحركة واحدة باستخدام منشفة تنظيف واحدة. كرر ذلك باستخدام منشفات التنظيف المتبقية. في حالة عدم ختان العضو الذكري، يجب إمساك القلفة (جلدة الذكر التي تُقطع في الختان) للوراء قبل التنظيف. تبول كمية صغيرة في المراض أو النونية (نونية صغيرة لاستعمال المرضى في فرشهم).

**الإناث** - افصلي شفري الفرج. امسحي الثنيات الشفوية الداخلية من الأمام للخلف بحركة واحدة باستخدام منشفة تنظيف واحدة. يجب المسح لأسفل على طول وسط الثنيات الشفوية باستخدام منشفات التنظيف المتبقية. قومي ببقاء الأجزاء الشفوية منفصلة وتبولي كمية صغيرة في المراض أو النونية.

6. ابدئي في التبول داخل المراض. ومع استمرار التبول، ضعي الكوب أسفل مجرى البول والاستمرار في التبول داخل الكوب وأخذ العينة. املئي كوب العينة إلى نصفه.
7. لا تلمسي الجزء الداخلي من الغطاء. قومي بتثبيت الغطاء على الكوب بإحكام. تنبيه: هناك إبرة حادة موجودة أسفل بطاقة الغطاء. يجب عدم إزالة البطاقة من على الغطاء.
8. قومي بتسليم كوب العينة إلى موظفي المختبر لوضع بطاقة بيانات عليه.